

**Муниципальное казенное образовательное учреждение дополнительного образования
«Межшкольный методический центр» Чулымского района**

Рассмотрено Педагогическим
советом
Протокол № 3 от 13.04.2026 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
МУНИЦИПАЛЬНОГО КАЗЕННОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«МЕЖШКОЛЬНЫЙ МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР»
ЧУЛЫМСКОГО РАЙОНА**

г. Чулым, 2026

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) муниципального казенного образовательного учреждения дополнительного образования «Межшкольный методический центр» Чулымского района (далее - Организация) определяет режим занятий групп дополнительного образования Организации и регламентирует сроки начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, учебной недели, учебного дня, периодичность и продолжительность учебных занятий обучающихся.

1.2. Нормативно-правовой базой разработки настоящего Положения являются следующие документы:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Минпросвещения России от 27 июля 2022 г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года N 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания";
- Правила внутреннего распорядка обучающихся;
- Календарный учебный график;
- Устав МКОУ ДО ММЦ.

1.3. Учебная деятельность обучающихся осуществляется в разновозрастных и разновозрастных учебных группах.

1.4. Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года согласно расписанию занятий.

1.5. Расписание занятий составляется администрацией Организации для создания наиболее благоприятного режима занятий обучающихся по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам дополнительного образования с учетом пожеланий родителей (законных представителей), режима работы общеобразовательных организаций, возрастных особенностей обучающихся и, согласно требованиям, СанПиН для организаций дополнительного образования, и утверждается руководителем Организации. В период школьных каникул занятия проводятся по расписанию.

1.6. Временное изменение режима занятий по санитарно-эпидемиологическим, климатическим и другим основаниям возможно только на основании приказа руководителя Организации.

1.7. Конкретная продолжительность учебных занятий, а также перерывов

(перемен) между ними предусматривается Уставом, настоящим Положением с учетом соответствующих санитарно-эпидемиологических правил и нормативов (СанПиН), утвержденных в установленном порядке.

1.8. Выполнение преподавательской работы регулируется расписанием учебных занятий.

1.9. Перечень принятых к реализации образовательных программ дополнительного образования Организации имеет право ежегодно (до начала учебного года) изменяться.

2. Цели и задачи Положения

2.1. Упорядочение образовательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами.

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на дополнительное образование и здоровьесбережение.

3. Формы организации учебной деятельности детей и проведения занятий

3.1.В Организации предусматриваются следующие формы организации образовательной деятельности обучающихся и проведения занятий: индивидуальные, мини-групповые и групповые.

3.2.В соответствии с программой объединения (кружка, секции и т.д.) занятия могут проводиться как со всем составом (групповые), так и по мини- группам (6 человек) или индивидуально.

4. Режим занятий обучающихся

4.1. Единицей измерения учебного времени и основной формой организации учебной работы в объединениях дополнительного образования является учебное занятие.

4.2. Режим занятий обучающихся (продолжительность и их количество) определяется возрастом, дополнительной образовательной программой в соответствии с санитарными нормами и правилами, регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием занятий.

4.3. Учебный год в объединениях дополнительного образования начинается по мере комплектования групп. При реализации краткосрочных образовательных программ комплектование групп может проходить в течение года.

4.4. Каждый обучающийся имеет право обучаться по нескольким дополнительным программам, но максимально допустимая нагрузка на одного обучающегося, занимающегося в нескольких группах, не должна превышать 10 академических часов в неделю.

4.5. Дополнительные образовательные программы реализуются в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

4.6. Продолжительность учебной недели составляет 5 дней.

4.7. Учебные занятия для детей младшего школьного возраста могут начинаться с 09.00 и завершаться не позднее 19.00. Для взрослых и детей

старшего школьного возраста (от 16 до 18 лет) могут начинаться с 09.00 и завершаться не позднее 20.00.

4.8. Длительность обучения в объединениях дополнительного образования определяется сроками реализации, выбранной дополнительной образовательной программы.

4.9. Продолжительность учебного занятия соответствует академическому часу и устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей, допустимой нагрузки обучающихся с учетом санитарных норм и правил, утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

4.9.1. Для детей школьного возраста академический час составляет:

- младшего школьного возраста (1-4 класс) – 40-45 минут.

Продолжительность занятий составляет от 40 минут до 1 часа 30 минут с учетом 10-15 минутного перерыва после 40-45 минут занятия.

- среднего и старшего школьного возраста (5-11 класс), взрослых - 45 минут.

Продолжительность занятия составляет от 45 минут до 3 часов с 10-15 минутным перерывом после каждых 45 минут занятия.

4.9.2. Продолжительность непрерывного использования в занятиях интерактивной доски для детей 7-9 лет составляет не более 20 минут, старше 9 лет – не более 30 мин.

4.10. Перерыв между учебными занятиями составляет 10-15 минут.

4.11. При организации образовательного процесса во время учебных занятий в обязательном порядке предусмотрены физкультурные паузы (в середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки).

4.12. Обучающиеся должны приходить на занятия в объединения дополнительного образования не позднее, чем за 10 минут до начала учебных занятий. Занятия проводятся по группам, согласно утвержденным спискам и индивидуально.

4.13. Между занятиями в общеобразовательном учреждении и посещением Организации должен быть перерыв не менее одного часа.

4.14. Учебные занятия с использованием компьютерной техники организуются в соответствии с гигиеническими требованиями к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы.

4.15. Учебные занятия могут проводиться на базе иных организаций и образовательных организаций при условии соблюдения требований к помещениям при организации образовательной деятельности. Постоянное проведение учебных занятий на базе других организаций проводится на основании договора, заключенного в установленном порядке.

5. Численный состав учебных групп

5.1. Численный состав объединения дополнительного образования

определяется в зависимости от возраста обучающихся, специфики и направленности деятельности объединения, условий работы и с учетом норм СанПиН.

5.2. Численный состав группы обучающихся составляет 6 человек.

5.3. Занятия с обучающимися по индивидуальным программам проводятся индивидуально или в специализированных учебных группах малой наполняемости (мини-группах до 5 человек).

5.4. В случае снижения фактической наполняемости в течение учебного года до 50 % и ниже от списочного состава, учебные группы могут быть объединены или расформированы. Высвобожденные при этом средства могут быть использованы на открытие новых детских объединений, при наличии в них потребности или перераспределены на другие коды экономической классификации Организации.

5.5. Численный состав объединения (группы) в исключительных случаях может быть уменьшен при включении в него обучающегося с ограниченными возможностями здоровья (ребенка инвалида) или при площади кабинета, не позволяющего по требованиям СанПиН 2.4.4.3172-14 занятия количеству обучающихся.

5.6. Численный состав объединения (группы) в исключительных случаях может быть увеличен при условии соответствия площади кабинета, его материально-технической оснащенности, наличии поданных родителями (законными представителями) документов для зачисления.

5.7. Длительность обучения в объединениях дополнительного образования детей определяется сроками реализации, выбранной дополнительной образовательной программы.

6. Возрастные категории обучающихся

6.1. Участниками образовательной деятельности в Организации являются обучающиеся преимущественно с 6 до 18 лет, а также взрослое население.

7. Управление и учебная документация

7.1. Посещение обучающимися учебных занятий фиксируется преподавателями в журнале (Приложение 1).

7.2. Преподаватель имеет право переносить занятия по времени или по дням недели в связи с проводимыми конкурсами, олимпиадами, на основании письменного заявления, по согласованию с директором Организации, на основании приказа или распоряжения.

7.3. Изменения в расписании занятий допускаются по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и др.) по приказу директора Организации.

7.4. Все изменения в расписании работы каждой учебной группы фиксируются преподавателем в журнале работы группы.

7.5. Расписание занятий хранится в течение учебного года методистом.

7.6. Регламентация проведения массовых мероприятий:

- проведение экскурсий, выходов с обучающимися для участия в массовых

мероприятиях за пределы Организации разрешается только после проведения инструктажа по охране труда с обучающимися и издания соответствующего приказа директора Организации по заявлению преподавателя, в котором указываются: мероприятие, дата, время и место проведения, списочный состав обучающихся.

7.7. Показатели результатов освоения дополнительных образовательных программ определяются непосредственно преподавателем через текущий контроль успеваемости, промежуточную и итоговую аттестации.

7.8. Педагогическим работникам категорически запрещается вести прием посторонних лиц во время учебных занятий, оставлять обучающихся одних во время учебных занятий, проведения массовых мероприятий.

7.9. Запрещается удаление обучающихся во время занятий, применение психологического или физического воздействия на обучающихся, наносящих вред их психофизическому здоровью.

8. Заключительные положения

8.1. Настоящее Положение вводится в действие с момента утверждения приказом директора Организации.

8.2. Срок действия настоящего Положения – до внесения изменений и утверждения руководителем Организации.